

CSP MAG

MAGAZINE OFFICIEL DU LIMOGES CSP # 173
MERCREDI 23 DÉCEMBRE 2020

GAME 4



BASKETBALL CHAMPIONS LEAGUE
LIMOGES CSP
23
Intermarché



vs TÜRK TELEKOM

MATCH PARRAINÉ PAR



Louise Ganot

Les idées reçues sur la voix

COMMENT FONCTIONNE LA VOIX ?

Lorsque nous émettons un son, notre souffle part des poumons puis passe ensuite à travers le larynx pour faire vibrer les cordes vocales.

Larynx

Au passage de l'air à l'expiration, les cordes vocales entrent en vibration pour produire des sons.

Bien que nous ayons tous une voix unique, il existe plusieurs adjectifs pour qualifier une voix :

mais souvent, celle-ci est sujette à quelques idées reçues la concernant...

Idée reçue 1 LES FEMMES NE MUEENT PAS !

FAUX

C'est au moment des premières règles et avec l'apparition de la **progestérone** et des **œstrogènes** que les filles se mettent à muer.

La mutation des filles est moins perceptible à l'oreille que celle des garçons qui voient leur voix descendre d'un octave.

Idée reçue 2

LES VOIX SUAVES SONT CONSIDÉRÉES COMME ÉTANT PLUS SEXY

Oui et non

Selon une étude, les hommes seraient attirés par les voix plus aiguës mais avec une large variation de fréquences et un ton voilé.

Les femmes seraient majoritairement attirées par les hommes à la voix grave.

Exemple : La voix de Marilyn Monroe

Exemple : La voix de Barry White

happy Birthday Mister President

BABY PLEASE COME BACK TO ME

Idée reçue 3

PLUS ON UTILISE SA VOIX ET PLUS ON LA FATIGUE

Oui dans certains cas

PLUS AUCUN SON NE SORT !

Certaines personnes ont déjà eu affaire à une extinction de voix temporaire causée par une lésion des cordes vocales ou par une affection les empêchant de bouger normalement.

Si l'on souffre d'une laryngite, on peut également connaître une période d'extinction de voix.

*** Inflammation au niveau des cordes vocales.**

Saviez-vous que ...

LA VOIX DES FEMMES A BEAUCOUP ÉVOLUÉ

Depuis les années 50, la fréquence de la voix des femmes aurait baissé de 23 hertz et ceci serait en partie lié au fait que celles-ci sont moins prises au sérieux que leurs homologues masculins lorsqu'elles prennent la parole.

Maintenant vous allez tous m'écouter!

Lorsqu'elle est devenue Première ministre du Royaume-Uni, Margaret Thatcher a suivi les conseils d'un coach vocal pour moduler sa voix afin que celle-ci paraisse plus grave.

Saviez-vous que ...

Lorsque l'on émet un son, les cordes vocales vibrent mais également les osselets ce qui fait que le son que nous produisons résonne à l'extérieur tout en résonnant à l'intérieur de notre corps.

Ma voix est trop grave non ?!

C'est pourquoi on ne reconnaît pas toujours notre voix lorsque l'on s'entend sur un enregistrement.

Et si Barbie faisait la grosse voix ?

LES HOMMES MORTS NE DISENT PAS DE MENSONGES!

J'adore les vêtements!

En 1989, juste avant Noël, le « FLPB* » a trafiqué des poupées Barbie en échangeant leur boîtier vocal avec ceux des G.I. Joe.

Cette action avait été mise en place pour dénoncer les stéréotypes de genre liés aux jouets.

* Le Front de libération des Poupées Barbie

De quoi faire entendre sa voix avec tout ça non ?

CURIÉUX!

Curieux! , le média qui démêle le vrai du faux et imagine le futur !
Plus d'infos sur www.curieux.live



Yves Martinez,
Président du Limoges CSP
et l'ensemble du club
vous souhaitent de belles fêtes
de fin d'année !

Toute l'équipe du Limoges CSP,
vous remercie pour votre fidèle soutien
et espère vous retrouver
très prochainement
au Palais des Sports de Beaublanc.

Prenez soin de vous
et de vos proches.

#CSP4ever

GROUPE 
MERLING
T O R R É F A C T E U R

CAFÉS 
MERLING



Maison
MERLING

Sportifs, Managers, Décideurs



SENTUITIV
— l'institut

bien-être
beauté
cryothérapie
Limoges

il est temps de prendre soin de vous

WWW.SENTUITIV.FR


aidesetservices87.com

Agence de services
aux particuliers

Tél. 05 55 49 04 62

-  Garde d'enfants +/- 3 ans
-  Aide aux personnes
-  Ménage & Repassage
-  Jardinage/Petit bricolage

crédit ou réduction
50%
impôts possible

 SERVICES à la personne

74 bis, Av. Garibaldi - 87000 Limoges
limoges@aidesetservices87.com
Agrément préfectoral : SAP795209469

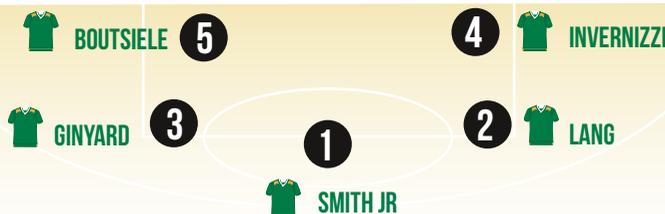
Groupe G

#	Equipe	MATCHES				GAME POINTS					POINTS
		P	V	D	%	Pour	Contre	+/-	FA	AA	
1	Türk Telekom	3	2	1	66.7	240	244	-4	80	81.3	5
2	Limoges CSP	3	1	2	33.3	228	232	-4	76	77.3	4
3	Igokea	2	1	1	50.0	152	146	6	76	73	3
4	Hapoel Jerusalem	2	1	1	50.0	175	173	2	87.5	86.5	3



**MANU
PAYET**
TOUS LES MATINS
7H - 10H

Virgin
RADIO
100.4



LIMOGES CSP

#0
M'BALA
Benoit
2,02 m / 25 ans
CAM / Poste 4

#1
GINYARD
Marcus
1,96 m / 33 ans
USA / Poste 3

#3
BEYHURST
Ludovic
1,67 m / 21 ans
FRA / Poste 1

#5
CRUSOL
Timothé
1,90 m / 19 ans
FRA / poste 1/2

Mehdy
MARY
Coach

#10
INVERNIZZI
Hugo
1,98 m / 27 ans
FRA / Poste 4

#14
PAUMIER CHARON
Grismay
2,05 m / 28 ans
CUB / Poste 5

#15
LANG
Nicolas
1,97 m / 30 ans
FRA / Poste 2/3

#16
BOUTSIELE
Jerry
2,07 m / 28 ans
FRA / Poste 5

Romain
CHENAUD
Assistant

#23
SCRUBB
Phillip
1,92 m / 28 ans
GB / Poste 2/1

#44
Speedy
SMITH
1,91 m / 27 ans
USA / Poste 1

#45
MOUJIB
Badr
2,06 m / 19 ans
FRA / Poste 4

Benjamin
VILLEGER
Assistant

TÜRK TELECOM

#0
JOHNSON
Nicholas A
1,91 / 27 ans
USA / Poste 3

#5
BAYGÜL
Muhammed Mustafa
1,91 / 28 ans
TUR / Poste 2

#6
GÜLASLAN
Gani Erdi
2,00 / 26 ans
TUR / Poste 4

#7
DEKKER
Samuel Thomas
2,03 / 26 ans
USA / Poste 4/5

Burak
GOREN
Coach

#8
KORKMAZ
Can
1,88 / 27 ans
TUR / Poste 1

#9
GEYIK
Sameit
2,06 / 27 ans
TUR / Poste 5

#13
BAYRAK
Ercan
2,08 / 23 ans
TUR / Poste 5

#20
GOZENELI
Burak
1,80 / 20 ans
TUR / Poste 1

Ozgur
ADIGUZEL
Assistant

#33
WILTJER
Kyle Gregory
2,06 / 28 ans
USA / Poste 5

#50
ERIC
Micheal Oluwaseun
2,11 / 32 ans
NGR / Poste 5

Candost
VOLKAN
Assistant

sas Desplombins & Fils

29, rue Guy Môquet
87280 LIMOGES
Tél. 05 55 38 95 25
Fax 05 55 38 95 26
Port. 06 74 93 42 19
sarldesplombins@wanadoo.fr

Peinture
Revêtement mural
Ravalement
Imperméabilisation façade
Revêtement de sol
Placoplâtre & Isolation
Faux-Plafond
Isolation par l'extérieur

BUT

MOBILIER

LITERIE

DÉCORATION

ÉLECTROMÉNAGER

CUISINE

IMAGE & SON



BUT LIMOGES – FAMILY VILLAGE - RUE AMÉDÉE GORDINI
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30



DIONISIO
Lutte anti-nuisibles *Services*

2 Entreprises à votre service

ALLO DEBOUCHAGE EXPRESS
par DIONISIO services

LIMOGES - 05 55 90 20 00

pôle
audiovisuel
numérique

Lycée des métiers
Maryse Bastié

Limoges



Pour que Noël
n'oublie personne,
DONNEZ



de l'argent



MERCI!!

LE PÈRE NOËL VERT
DU SECOURS POPULAIRE
AGIT DEPUIS 40 ANS.

AVEC LES ENFANTS
COPAIN DU MONDE,
DEVEZ
PÈRE NOËL VERT.



CHAMPAGNE - PÈRE NOËL VERT
AVEC HELLO

P.B.

LE BASKET-BALL :

À quel âge as-tu commencé le basket ? À 5 ans

Dans quel club as-tu commencé le basket ? Geispolsheim

Quel est le meilleur match que tu aies joué ? Le match France-Israël en U20

Quelle est ta force sur le terrain ?
Ma vitesse

Contre quelle équipe aimerais-tu jouer ? La SIG

Avec quel joueur aimerais-tu jouer ? Franck Ntilikina

Cette saison, qui est ton acolyte dans l'équipe ? Nicolas Lang et Tim Crusol

NÉ LE 5 JANVIER 1999 ←

AGE : 21 ANS ←

POIDS : 73 KG ←

RÉSEAUX SOCIAUX
INSTAGRAM : LBELYHURST3 ←

POUR MIEUX TE CONNAÎTRE :

Où es-tu né ? Strasbourg

Ta plus grande qualité ? Ouvert

Ton pire défaut ? Susceptible

Quel est ton surnom ? Benoit m'appelle Coco et Hugo m'appelle Tchoupi

Quel est ton plat préféré ? Les lasagnes

Ta série préférée ? Les frères Scott

Ton animal préféré ? Le tigre

Ta couleur préférée ? Le Bordeaux

Que fais-tu quand tu ne joues pas au basket ?
Je customise des baskets et étudie l'immobilier

Ta passion : La cuisine

As-tu des frères et sœurs ?

Oui, j'ai un frère et une sœur

Le meilleur endroit où tu aies voyagé ?

La Croatie pour les paysages et les activités.

POINTURE : 42 ←



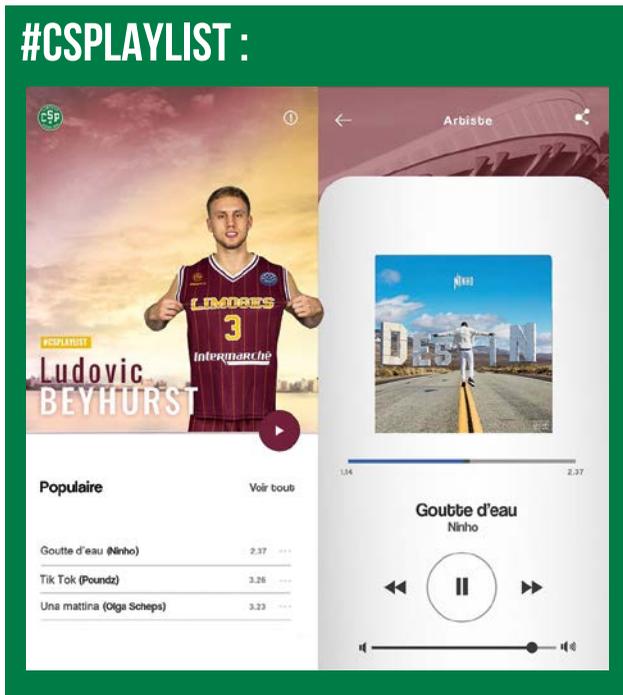
LUDOVIC BEYHURST



SI TU ÉTAIS :

- Si tu étais un jour de la semaine :** Vendredi
- Si tu étais un mois de l'année :** Décembre
- Si tu étais un club de basket NBA :** Les Lakers
- Si tu étais un joueur de basket NBA :** Lebron
- Si tu étais un pays :** L'Islande
- Si tu étais un ville :** Strasbourg
- Si tu étais un moyen de locomotion :** Un avion
- Si tu étais une voiture :** Une Lamborghini
- Si tu étais un super pouvoir :** La téléportation
- Si tu étais un animal :** Le lion
- Si tu étais une équipe de foot :** Le Real de Madrid

#CSPLAYLIST :



QUI DE TES COÉQUIPIERS APPELLES-TU :

- Si tu te retrouves sur une île déserte ?** Benoit MBALA
- Pour aller au cinéma :** Tim CRUSOL
- Pour jouer à NBA 2k :** Jerry Boutsiele
- Pour aller au restaurant :** Nicolas LANG
- Pour jouer au Poker :** Nicolas LANG
- Pour un conseil coiffure :** Surtout pas Hugo INVERNIZZI

LE MOT DE LA FIN POUR LES SUPPORTERS

Que penses-tu des supporters limougeaux ? Ils sont EXCEPTIONNELS !
Le derniers mot pour les supporters limougeaux ? Restez comme vous êtes : au top !



Le Moulin Rabaud

APPRENEZ UN MÉTIER AVEC LE **CFA LE MOULIN RABAUD**



Des formations en alternance du CAP au BTS
Dans les métiers de l'automobile, alimentation,
coiffure, petite enfance, métier de facteur...

Et autres métiers de l'artisanat

05 55 79 36 46

www.cfa-lemoulinrabaud.com • [facebook/Cfa-Moulin-Rabaud](https://facebook.com/Cfa-Moulin-Rabaud)



300 VÉHICULES ZÉRO KM* et occasions multi-marques



MECANIQUE



PEINTURE



CARROSSERIE



05 55 06 25 14
contact@garage-gros.com

6 rue Jean Mermoz
87220 FEYTIAT



« zéro km* : correspond à des véhicules déjà immatriculés de moins de 100 kilomètres bénéficiant d'une garantie constructeur »

www.garage-gros.com

CSP Mag est une édition Limoges CSP - **Directeur de publication** : Limoges CSP - **Rédaction** : Pôles marketing et communication -
Photos : Epiphanie Estèves, Olivier Sarre, Sylvain Vergne, Yannick Calvat - **Régie publicitaire** : secretariat@limogescsp.com -
Imprimeur : Rivet Presse Edition





**UNISSONS
NOS FORCES**

**SAISON 20
21**



#CSP4EVER

Copyright © 2019 Communication

